

હોમિયોપેથીક ચિકીત્સા પધ્ધતીની શોધ આજથી ૨૦૦ વર્ષ પૂર્વે જર્મનીના એલોપેથીક એમ. ડી. ડૉ. હનેમાને કરી હતી. તેઓ તે વખતની એલોપેથીક ઉપચાર પધ્ધતીથી સંતૃષ્ટ ન હતા. ઘણા સંશોધનો બાદ એમણે વિશ્વને હોમિયોપેથીક ચિકીત્સા પધ્ધતીની ભેટ આપી.

અત્યારે પ્રચલીત એલોપેથીક પધ્ધતીની ખૂબજ આડઅસરો, સારવાર પ્રમાણમાં ખૂબજ મોંઘી તથા રોગનો કાયમી ઉપચાર ન હોવાના કારણે ભારતના જ નહીં વિશ્વના લોકો ઝડપથી હોમિયોપેથીક ઉપચાર પધ્ધતી તરફ વળી રહ્યા છે.

#### ❖ હોમિયોપેથીક દવા કેવી રીતે કામ કરે છે ?

આ દવા એ એક શક્તિ છે. જે શરીરમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે. આ સારવાર પધ્ધતીમાં દર્દીના રોગના લક્ષણો ઉપરાંત દર્દીના સ્વભાવ અને શારિરીક બંધારણનો અભ્યાસ કરવામાં આવે છે. એમ કહી શકાય કે ફક્ત રોગનો નહીં પરંતુ પુરા રોગીનો અભ્યાસ કરી એક દવા નક્કી કરવામાં આવે છે. જેનાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધે છે અને એક જ દવા વડે બધા જ રોગોનો ઉપચાર કરી શકાય છે. સૌથી સારી બાબત એ છે કે અલગ-અલગ રોગો માટે અલગ દવાની જરૂર નથી હોતી.

#### ❖ આ સારવાર પધ્ધતી કયા રોગોમાં ઉપયોગી છે ?

સામાન્ય શરદીથી માંડીને કેન્સર જેવા અસાધ્ય રોગોમાં પણ આ સારવાર પધ્ધતી ધાર્મ્યું પરિણામ આપે છે. માટે બધાજ રોગોના નામ લખવા શક્ય નથી.

- જુની શરદી, છીકો, દમ, વારંવાર ખાંસી થવી, સાઈનસ.
- ગેસ, એસીડીટી, કબજિયાત, જુનો મરડો, પાઈલ્સ, અપચો.
- ચામડીના દરેક રોગો જેવાકે ખીલ, ખરજવું, દાદર, સોરીયાસીસ, શરીરના મસા, એલર્જી.
- સાંધાના દુખાવા, સાઈટીકા, વા, કમરનો દુખાવો.
- માનસીક રોગો, ડીપ્રેશન, ઊંઘ ન આવવી, લઘુતાગ્રંથી, ચિંતા, ડર, ગુસ્સો, સ્વપ્ના, ઉદાસીનતા, આપઘાતના વિચારો.
- માસિકની અનિયમિતતા, ગર્ભાશયની ગાંઠ, માસિક પૂર્વે ડીપ્રેશન કે ચીડીયાપણું, મેનોપોઝની તકલીફ, સફેદ પાણી, માસિક વખતે